

Запечённый кабачок с помидорами под сыром



На 100 грамм:
Калорийность: **39.21 ккал.**
Белки: **2.72 г.**
Жиры: **1.23 г.**
Углеводы: **4.14 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/zapechennyj-kabachok-s-pomidorami-pod-syrom/>

Ингредиенты:

- большой кабачок — 1 шт
- помидоры — 2 шт
- сыр — 50 г
- соль, перец, специи — по вкусу

Приготовление:

Помыть и нарезать кабачок кружочками толщиной 2 см.

Положить кабачки в форму, посолить поперчить и поставить запекаться в духовку в течение 6 минут при температуре 180 градусов.

Порезать помидоры кружочками и положить на кабачки. Запекать ещё 5 минут.

Посыпать кабачки с помидорами тёртым сыром и готовить в духовке до расплавления сыра.