

Запечённая овсянка с малиной



На 100 грамм:
Калорийность: **127.16 ккал.**
Белки: **9.96 г.**
Жиры: **3.43 г.**
Углеводы: **14.41 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/zapechennaya-ovsyanka-s-malinoj/>

Ингредиенты:

- 100 гр овсяных хлопьев
- 200 гр творога
- 2 яйца
- 200 гр малины
- подсластитель

Приготовление:

В овсяные хлопья добавить творог, яйца, подсластитель. Все перемешать. Оставить на 15-20 мин.

После вмешать ягоды, выложить в форму для выпечки и отправить в разогретую духовку. Выпекаем при 180 гр до золотистой корочки, ~35 мин.