

# Японский суп



На 100 грамм:  
Калорийность: **55.13 ккал.**  
Белки: **5.06 г.**  
Жиры: **1.06 г.**  
Углеводы: **5.99 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/yaponskij-sup/>

## Ингредиенты:

- куриный бульон
- гречневая лапша
- куриное филе
- соевый соус
- вареное яйцо
- листья черемши

## Приготовление:

Отвариваем бульон и лапшу отдельно. Затем нарезаем ломтиками филе и обжариваем с солью, черным перцем и соевым соусом.

Наливаем бульон, затем выкладываем лапшу, филе, яйцо, листья черемши. Добавляем столовую ложку соевого соуса и посыпаем кунжутом и кусочками перца чили.