

Творожные оладушки



На 100 грамм:
Калорийность: **83 ккал.**
Белки: **9 г.**
Жиры: **0,1 г.**
Углеводы: **11,55 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/tvorozhnye-oladushki/>

Ингредиенты:

- творог - 1 пачка (200-250 гр)
- банан - 1 шт

Приготовление:

Творог выложить в миску, размять вилкой.

Банан мелко нарезать (или натереть на терке), добавить к творогу.

Тщательно смешать.

Противень застелить бумагой для выпечки или смазать маслом. Выложить на него ложкой творог, запекать в духовке 10-15 минут на среднем огне.