

# Творожные корзиночки



На 100 грамм:  
Калорийность: **179.18 ккал.**  
Белки: **14.11 г.**  
Жиры: **5.48 г.**  
Углеводы: **17.84 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/tvorozhnye-korzinochki/>

## Ингредиенты:

- пачка творога
- 1ст л масла растительного
- подсластитель (например 1 ст л мёда)
- мука 70г (например кукурузная)

## Приготовление:

Смешать творог, мёд и масло. Затем добавить муку и замесить эластичное тесто. Разделить его на 6 частей, выложить корзиночками в силиконовые формочки. Выпекать при 180С около 20-30 минут (до румяности, смотрите по своей духовке). После того как корзиночки остынут, добавить начинку. У нас мягкий творожок и клубничка.