

Салат восточный



На 100 грамм:
Калорийность: **130.79 ккал.**
Белки: **7.8 г.**
Жиры: **7.87 г.**
Углеводы: **7.88 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-vostochnyj/>

Ингредиенты:

- 500 г говядины
- 1 томат
- 1 сладкий перец
- 6 шт лука шалота
- 1/2 пучка салата
- 3 ст.л. оливкового масла
- 1 ст.л. белого винного уксуса
- соль

Приготовление:

Говядину отварить до мягкости. Остудить и нашинковать соломкой.
Лук очистить и нарезать полукольцами.
Овощи нарезать соломкой.
Соединить ингредиенты, посолить и заправить маслом с уксусом.
Дать салату пропитаться минут 15 и подавать на стол.