

Салат с креветками



На 100 грамм:
Калорийность: **49.7 ккал.**
Белки: **7.55 г.**
Жиры: **1.08 г.**
Углеводы: **2.21 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-s-krevetkami/>

Ингредиенты:

- креветки 170 грамм
- свежий огурец 180 грамм
- 1% кефир 150 мл
- укроп (много)
- чёрный молотый перец

Приготовление:

Все смешать в глубокой миске.