

Салат с крабовыми палочками и морковкой по-корейски



На 100 грамм:
Калорийность: **68.55 ккал.**
Белки: **3.95 г.**
Жиры: **3.29 г.**
Углеводы: **5.68 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-s-krabovymi-palochkami-i-morkovkoj-po-korejski/>

Ингредиенты:

- 200гр крабовых палочек
- 150 гр моркови по-корейски
- 3 вареных яйца
- 3 средних свежих огурчика
- перо лука-порея (добавила сегодня в первый раз и мне понравилось)
- 100гр кукурузы
- сок лимона
- майонез

Приготовление:

Крабовые палочки режем тоненькой соломкой и пополам.

Огурцы режем тоненькой соломкой поперек огурца.

Лук-порей режем полукольцами.

Режем яйца.

Все ингредиенты (морковка, палочки, огурцы, кукуруза, яйца, лук) выкладываем в миску, обрызгиваем соком лимона (2-3 ч.л.) и перемешиваем.

В принципе на этом можно было бы и остановиться, если морковка была достаточно сочной. Тем, кто любит майонез: добавляем майонез (2-3 ст.л.) и еще раз перемешиваем.