

# Салат из помидор и творожного сыра



На 100 грамм:  
Калорийность: **47 ккал.**  
Белки: **2,3 г.**  
Жиры: **2,3 г.**  
Углеводы: **4,4 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-iz-pomidor-i-tvorozhnogo-syra/>

## **Ингредиенты:**

- 2 помидорки
- 1 зубчик чеснока
- 1 уп сыр творожный
- зелень

## **Приготовление:**

Все смешиваем в глубокой тарелке.