

Салат «авокадо и креветки»



На 100 грамм:
Калорийность: **139.9 ккал.**
Белки: **12.4 г.**
Жиры: **9.04 г.**
Углеводы: **2.01 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/salat-avokado-i-krevetki/>

Ингредиенты:

- креветки (очищенные) — 0,5 кг
- авокадо — 2 шт
- яйца — 3 шт
- сок лайма — 2 ст. л
- майонез — 3 ст. л

Приготовление:

Разморозить креветки.
Очистить авокадо, нарезать кубиками и полить соком лайма.
Отварить и нарезать соломкой яйца.
Все составляющие смешать, заправить майонезом.