

# Пп-пицца с грибами



На 100 грамм:  
Калорийность: **118.15 ккал.**  
Белки: **7.52 г.**  
Жиры: **3.11 г.**  
Углеводы: **14.29 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/pp-picca-s-gribami/>

## Ингредиенты:

- ц/з мука -250 гр
- йогурт натуральный -100 мл
- яйца - 2 шт
- сода и соль по щепотке

*на начинку (количество берите по вкусу):*

- сыр - 80 гр
- грибы - 7 шт
- помидоры - 4 шт
- любые специи по вкусу

## Приготовление:

Миксером замешиваем тесто из всех ингредиентов и заливаем в силиконовую форму. Ставим в разогретую до 180 гр духовку на 10 мин.

Режем помидоры, грибы, трём сыр. Через 10 мин кладём на тесто помидоры и грибы, посыпаем специями.

Ставим обратно в духовку.

Ещё через 15 мин посыпаем сыром, можно добавить зелень (я добавила), и ещё на 10 мин.