

Крылышки «чили»



На 100 грамм:
Калорийность: **118.29 ккал.**
Белки: **20.97 г.**
Жиры: **2.94 г.**
Углеводы: **1.88 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/krylyshki-chili/>

Ингредиенты:

- крылья 1 кг
- майонез 3 ст.л
- соевый соус 3 ст.л
- соус чили 2 ст.л
- чеснок сушёный
- хмели-сунели

Приготовление:

Крылья помыть и подсушить.

Смешать все ингредиенты для маринада.

Все крылышки хорошо обмазать соусом и оставить на час.

Затем выкладываем в форму для запекания и отправляем в разогретую до 200* духовку на 40-45 минут.