

# Кабачок, запечённый с сыром



На 100 грамм:  
Калорийность: **111.09 ккал.**  
Белки: **3.77 г.**  
Жиры: **8.7 г.**  
Углеводы: **4.13 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/kabachok-zapechennyj-s-syrom/>

## Ингредиенты:

- кабачок - 400 г
- сыр - 50 г
- прованские травы
- чеснок - 1 зубчик
- оливковое масло - 2 ст.л
- соль - по вкусу

## Приготовление:

Почистить кабачок и нарезать на дольки. Посыпать солью.

Потереть сыр на мелкой тёрке, выдавить чеснок через пресс и смешать всё с прованскими травами.

Выложить кусочки кабачка на противень, смазанный маслом. Сверху слегка побрызгать оливковым маслом и посыпать смесью сыра с травами.

Запекать в духовке около 15 минут при температуре 180 градусов.