

Кабачковые котлеты



На 100 грамм:
Калорийность: **89.45 ккал.**
Белки: **5.49 г.**
Жиры: **3.56 г.**
Углеводы: **8.3 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/kabachkovye-kotlety/>

Ингредиенты:

- луковица
- 2 кабачка
- растительное масло
- перец, соль
- 2 яйца
- долька чеснока
- 100-150 гр. сыра
- зелень
- 4 ст. л. муки

Приготовление:

Очищенный кабачок и лук трем на крупную терку. Добавляем чеснок, зелень, специи, тертый сыр, вбиваем яйца, всыпаем муку. Выкладываем ложкой фарш на разогретую с подсолнечным маслом сковородку и жарим с двух сторон.