

Грибы с чесноком



На 100 грамм:
Калорийность: **109.59 ккал.**
Белки: **3.84 г.**
Жиры: **9.82 г.**
Углеводы: **1.44 г.**

Время приготовления: **30 минут**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/griby-s-chesnokom/>

Ингредиенты:

- свежие шампиньоны 1,5 кг
- подсолнечное масло 9 столовых ложек
- чеснок 3 зубчика
- петрушка 3 штуки
- соль по вкусу

Приготовление:

Грибы нарежьте ломтиками, чеснок и петрушку мелко покрошите. Затем разделите масло и грибы на 6 огнеупорных форм.

Добавьте немного соли и чеснока в каждую форму и пеките 5 минут при 180 градусах.

Увеличьте температуру до 220 и готовьте еще 5 минут. Посыпьте грибы петрушкой и сразу подавайте.