

Борщ без мяса и картошки



На 100 грамм:
Калорийность: **50.22 ккал.**
Белки: **2.53 г.**
Жиры: **0.44 г.**
Углеводы: **10.96 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/borsh-bez-myasa-i-kartoshki/>

Ингредиенты:

- свекла 50гр
- морковь 50гр
- уксус яблочный 10гр
- укроп 15гр
- лук зеленый 15 гр
- базилик сушеный 15гр
- капуста белокочанная 30гр

Приготовление:

В кипящую вожу забросить капусту, лук, морковь свеклу, добавить уксус, готовить 10 мин а в конце добавить зелень.