

Блинный торт с бананом



На 100 грамм:
Калорийность: **128.13 ккал.**
Белки: **8.15 г.**
Жиры: **3.32 г.**
Углеводы: **16.23 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/blinnyj-tort-s-bananom/>

Ингредиенты:

для блинчиков:

- 300 мл молока
- 200 г овсяной муки
- 1 яйцо
- подсластитель

для крема:

- 1 крупный банан
- 150 г творога
- 20-30 мл молока

Приготовление:

Готовим блины: тесто хорошенько размешать, чтобы было без комочков. Получается достаточно жидкое, поэтому блинчики выходят тонкими, снимаются со сковороды сложно. Если возникнут трудности - добавьте муки побольше.

Крем: все хорошенько взблендерить. Промазать каждый блинчик кремом, предварительно протыкая зубочисткой в нескольких местах (чтобы крем впитывался). Оставить на ночь в холодильнике. Украсить по желанию.