

# Баклажаны, запеченные с помидорами и сыром



На 100 грамм:  
Калорийность: **60 ккал.**  
Белки: **3,4 г.**  
Жиры: **3,2 г.**  
Углеводы: **4,3 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/baklazhany-zapechennye-s-pomidorami-i-syrom/>

## Ингредиенты:

- баклажаны 500 г
- помидоры 350 г
- сыр 100 г
- чеснок 3 зубчика
- перец по вкусу
- соль по вкусу

## Приготовление:

Нарезать баклажаны кружочками толщиной 1 см.  
Посолить, оставить на 30 минут.  
Промыть в холодной воде.  
Нарезать помидоры кружочками.  
Мелко порубить чеснок или выдавить.  
Натереть сыр на мелкой терке.  
Выложить в форму для запекания баклажаны, каждый кружок натереть чесноком.  
Сверху выложить немного чеснока.  
Выложить помидоры, немного посолить, поперчить.  
Посыпать сыром и поместить в духовку.  
Выпекать около 35 минут при температуре 180С.  
Посыпать зеленью при подаче.