

Апельсиновый соус с горчицей и кунжутом



На 100 грамм:
Калорийность: **189.11 ккал.**
Белки: **1.92 г.**
Жиры: **17.17 г.**
Углеводы: **6.92 г.**

Страница рецепта: <https://www.yournutrition.ru/recipes/apelsinovyj-sous-s-gorchicej-i-kunzhutom/>

Ингредиенты:

- 3 ст.л. растительного масла
- свежавыжатый сок из 3 апельсинов
- 1 ст.л. свежавыжатого лимонного сока
- 1 ст.л. кунжута
- 2 ч.л. дижонской горчицы
- соль, свежемолотый черный перец (по вкусу)

Приготовление:

Обжарить семена кунжута на сухой сковороде до золотистого цвета.
Смешать горчицу с апельсиновым и лимонным соком. Взбить до консистенции эмульсии.
Добавить соль, перец, семена кунжута и все перемешать.